



Расписание уроков в период дистанционного обучения в 1-4 классах.

	1	2 «А»	2 «Б»	3 КЛАСС	4 КЛАСС
ПОНЕДЕЛЬНИК	1	Русск язык	Матем-ка	1	Русск. язык
	2	Матем-ка	Физ-ра	2	Матем-ка
	3	Лит. чтение	Лит. чтение	3	Физ-ра
	4	Технология	Русск. язык	4	Лит.чтение
	5			5	Англ. язык
	6			6	Технология
ВТОРНИК	1	Русск. язык	Матем-ка	1	Русск. язык
	2	Матем-ка	Физ-ра	2	Англ. язык
	3	Окр.мир	Окр.мир	3	Матем-ка
	4	Физ-ра	Русск. язык	4	Лит. чтение
	5		Англ. язык	5	Музыка
	6			6	Физ-ра
	7			7	Окр. мир
СРЕДА	1	Русск. язык	Русск. язык	1	Лит. чтение
	2	Матем-ка	Матем-ка	2	Англ. язык
	3	Физ-ра	Лит.чтение	3	Математ-а
	4	Лит. чтение	Технология	4	Русск. язык
	5		Физ-ра	5	Физ-ра
	6				
ЧЕТВЕРГ	1	Русс.яз	Русск. язык	1	Лит. чтение
	2	Окр.мир	Англ.яз	2	Англ.язык
	3	Литер. чтен	Лит. чтение	3	Русск. язык
	4	Физ-ра	Окр. Мир	4	Музыка
	5		Музыка	5	Окр. мир
	6			6	Лит. чтен.
	7			7	
ПЯТНИЦА	1	Музыка	Лит. чтение	1	Лит. Чтен.
	2	Матем-ка	ИЗО	2	Матем-ка
	3	ИЗО	Матем-ка	3	Окр.мир
	4	Лит. чтение		4	Род.русс.яз.
	5			5	ИЗО
	6			6	Русск.язык

Ежедневный учебный график с указанием перемен в 1-4 классах.

- а) 9.00. - 9.15. – работа на электронной образовательной платформе РЭШ (просмотр видеоролика, выполнение тренировочных заданий);
- б) 9.15.- 9.30. – выполнение письменных заданий, работа с учебником. (перерыв 10 минут);
- в) 9.40. – 9.55. - работа на электронной образовательной платформе РЭШ (просмотр видеоролика, выполнение тренировочных заданий.);
- г) 9.55.- 10.10. – выполнение письменных заданий, работа с учебником (перерыв 10 минут);
- д) 10.20. – 10.35. - работа на электронной образовательной платформе РЭШ (просмотр видеоролика, выполнение тренировочных заданий);
- е) 10.35.- 10.50. - выполнение письменных заданий, работа с учебником (перерыв 10 минут);
- ж) 11.00. – 11.15. - работа на электронной образовательной платформе РЭШ (просмотр видеоролика, выполнение тренировочных заданий);
- з) 11.15. - 11.30. - выполнение письменных заданий, работа с учебником (перерыв 10 минут);
- и) 11.40 – 11.55. - работа на электронной образовательной платформе РЭШ (просмотр видеоролика, выполнение тренировочных заданий);
- к) 11.55. - 12.10. - выполнение письменных заданий, работа с учебником.

Перерыв: 12-10 – 13.00

С 13.00 -14.30:

самостоятельная работа по предметам, указанным в расписании текущего учебного дня

С 15-00 до 16-00: консультации с учителем по вопросам выполнения заданий (по необходимости)

Рекомендуемая непрерывная длительность работы с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой не должна превышать для обучающихся 1-4 классах – не более 15 минут.



Расписание уроков в период дистанционного обучения в 5-7 классах.

	5 КЛАСС		6 КЛАСС		7 КЛАСС	
ПОНЕДЕЛЬНИК	1	Русск. язык	1	Биология	1	Англ. язык
	2	Ист. Рос. Вс. ис	2	Матем-ка	2	Русск. язык
	3	Матем-ка	3	Ист. Рос. Вс. ист.	3	Биология
	4	Литература	4	Русск. язык	4	Матем-ка
	5	Физ-ра	5	Англ. язык	5	Ист. Рос. Вс. ист.
	6		6		6	Физ-ра
ВТОРНИК	1	Русск. язык	1	Англ. язык	1	Матем-ка
	2	Биология	2	Матем-ка	2	Обществов-е
	3	Математ-ка	3	Обществ-е	3	Физика
	4	Англ. язык	4	Русск. язык	4	Русск. язык
	5	Технология	5	Литература	5	Литература
	6	Технология	6	География	6	Информатика
	7		7		7	Физ-ра
СРЕДА	1	Русск. яз.	1	Русск. язык	1	Матем-ка
	2	ИЗО	2	Математика	2	Биол. краевед.
	3	Матем-ка	3	Ист. Рос. Вс. ист.	3	Англ. яз
	4	Ист. Рос. Вс. ис	4	Англ. язык	4	Русс. язык
	5	Англ. язык	5	Русск. язык	5	Ист. Рос. Вс. Ист
	6	Литература	6	Физ-ра	6	ИЗО
		7				
ЧЕТВЕРГ	1	Русск. язык	1	Математика	1	География
	2	География	2	Музыка	2	Русс. язык
	3	Англ. яз	3	Русск. язык	3	Физика
	4	Матем-ка	4	ИЗО	4	Литература
	5	Физ-ра	5	Литература	5	Матем-ка
	6		6	Физ-ра	6	Англ. яз
	7		7		7	
ПЯТНИЦА	1	Русс. язык	1	Литература	1	Технология
	2	Матем-ка	2	Русск. язык	2	Технология
	3	Литература	3	Матем-ка	3	Физ-ра
	4	Физ-ра	4	Технология	4	Математ-ка
	5	Музыка	5	Технология	5	География
	6		6	Физ-ра	6	Музыка

ра

Ежедневный учебный график с указанием перемен в 5-7 классах.

1. 9.00. - 9.20. – работа на электронной образовательной платформе РЭШ (просмотр видеоролика, выполнение тренировочных заданий);
9.20.- 9.30. – выполнение письменных заданий, работа с учебником. (перерыв 10 минут);
2. 9.40. – 10.00 - работа на электронной образовательной платформе РЭШ (просмотр видеоролика, выполнение тренировочных заданий.);
10.00.- 10.10. - выполнение письменных заданий; работа с учебником (перерыв 10 минут);
3. 10.20. – 10.40. работа на электронной образовательной платформе РЭШ (просмотр видеоролика, выполнение тренировочных заданий);
10.40.- 10.50. - выполнение письменных заданий, работа с учебником (перерыв 10 минут);
4. 11.00. – 11.20. работа на электронной образовательной платформе РЭШ (просмотр видеоролика, выполнение тренировочных заданий);
11.20. - 11.30. - выполнение письменных заданий, работа с учебником (перерыв 10 минут);
5. 11.40. – 12.00. работа на электронной образовательной платформе РЭШ (просмотр видеоролика, выполнение тренировочных заданий);
12.00. - 12.10. - выполнение письменных заданий, работа с учебником (перерыв 10 минут);
6. 12.20. -12.40 - работа на электронной образовательной платформе РЭШ (просмотр видеоролика, выполнение тренировочных заданий);
12.40. - 12.50. - выполнение письменных заданий, работа с учебником.

Перерыв: 12-50 – 14.00

С 14.00 -15.30:

самостоятельная работа по предметам, указанным в расписании текущего учебного дня

С 16-00 до 17-00: консультации с учителем по вопросам выполнения заданий (по необходимости)

Рекомендуемая непрерывная длительность работы с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой не должна превышать для обучающихся в 5-7 классах – не более 20 минут.



«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МОУ ОШ № 104
 Е.В. Лымарь

Расписание уроков в период дистанционного обучения в 8-9 классах.

		8	9
ПОНЕДЕЛЬНИК	1	Математика	Обществоз-е
	2	Биология	Англ. язык
	3	Англ.яз	Литература
	4	История России. Ве.ист.	Физика
	5	Русск. язык	Матем-ка
	6	Литература	Химия
ВТОРНИК	1	Физика	Ист.Рос.Ве.ист.
	2	География	Русск. язык
	3	Русск. язык	Физ-ра
	4	Математ-ка	Физика
	5	Химия	Матем-ка
	6	Физ-ра	Англ. язык
	7	Русс.род.лит.	Информ-ка
СРЕДА	1	Физика	Ист.Рос.Ве.ист.
	2	Англ.яз	Русс.язык
	3	Литература	Физика
	4	Матем-ка	Биология
	5	Род.яз.(русс)	Матем-ка
	5	Информ-ка	Англ. язык
ЧЕТВЕРГ		Технология	Физ-ра
	1	Физ-ра	Биология
	2	Матем-ка	География
	3	Русск.язык	Матем-ка
	4	Англ.яз	Химия
	5	Химия	Русск.язык
	6	Биология	Литература
7	Музыка	Физ-ра	
ПЯТНИЦА	1	Матем-ка	География
	2	География	Литература
	3	Ист.Рос.Ве.ист	ОБЖ
	4	ОБЖ	Род.яз.русс.
	5	Физ-ра	Матем-ка

8-9 классы

Расписание звонков
на период дистанционного обучения (продолжительность урока – 30 минут)

№ урока	Время урока	Перемена
1	09.00-09.30	10 мин
2	09.40-10.10	10 мин
3	10.20-10.50	10 мин
4	11.00-11.30	10 мин
5	11.40-12.10	10 мин
6	12.20-12.50	10 мин
7	13.00- 13.30	
Перерыв: 13-30 – 14.30 С 14.30 -16.00: самостоятельная работа по предметам, указанным в расписании текущего учебного дня С 16-00 до 17-00: консультации с учителем по вопросам выполнения заданий (по необходимости)		

Рекомендуемая непрерывная длительность работы с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой не должна превышать для обучающихся в 8-9 классов – не более 25 мин.